



I sottoscritti \_\_\_\_\_ (nome e cognome genitore 1)  
e \_\_\_\_\_ (nome e cognome genitore 2) autorizzano la propria figlia  
\_\_\_\_\_ (nome e cognome della ragazza)

In alternativa il/la sottoscritto/a, \_\_\_\_\_ (nome e cognome del/la tutor)  
**autorizza** \_\_\_\_\_ (nome e cognome della ragazza)

**a partecipare allo scambio giovanile europeo "GEW - Girls empowerment and wellbeing"  
finanziato da Erasmus+ che si terrà a Groningen (Paesi Bassi) dal 17 al 25 novembre 2024.**

Il gruppo sarà accompagnato da due operatrici di Zefiro che saranno presenti per tutta la durata dello scambio. La partenza è stabilita per domenica 17 novembre con un volo Ryanair da Pisa e arrivo all'aeroporto di Eindhoven. Il ritorno è fissato per lunedì 25 novembre con un volo da Eindhoven e arrivo a Pisa. Il punto di ritrovo e di arrivo è l'Aeroporto di Pisa.

Le spese del viaggio, vitto e alloggio sono a carico del progetto e nessun costo è previsto per le partecipanti (ad eccezione del pranzo del 17 e 25 novembre, giornate di viaggio).

**Ricordiamo che qualora per qualsiasi motivo la ragazza si ritirasse dalla partecipazione allo scambio dopo il 16 ottobre c.a., le spese per il biglietto aereo, di cui la Zefiro Società Cooperativa Sociale si fa carico, dovranno essere interamente rimborsate.**

**Si segnalano, se presenti, le seguenti allergie, intolleranze, dieta e prescrizioni farmacologiche:**

\_\_\_\_\_

Data \_\_\_/7/2024

Firme

\_\_\_\_\_

Genitore 1 / tutor

\_\_\_\_\_

Genitore 2

## DESCRIZIONE DEL PROGETTO

### **Progetto GEW – Girls Empowerment and Wellbeing: un progetto europeo realizzato da Jongerenwerk Barkema & De Haan e Zefiro Società Cooperativa sociale finanziato da Erasmus+ (azione KA152-YOU – Mobilità per giovani)**

Il progetto coinvolgerà 10 ragazze italiane e 10 ragazze olandesi di età compresa tra i **16 e i 21** anni in uno scambio giovanile che si terrà nei Paesi Bassi a Groningen **dal 17 al 25 novembre 2024**.

L'obiettivo è quello di aumentare non solo il benessere, ma anche l'empowerment delle ragazze in questa fascia d'età. Ci auguriamo che questa iniziativa offra alle ragazze l'opportunità di comprendere meglio i propri limiti in relazione alla loro salute fisica e benessere psicologico. Il risultato atteso è quello di una maggiore comprensione del proprio valore e della capacità di costruire la propria vita in modo indipendente e sano. L'empowerment delle ragazze infatti è l'obiettivo principale del progetto.

Tutte le spese di viaggio, vitto e alloggio sono finanziate dal progetto e nessun costo è a carico delle partecipanti (tranne i pranzi del 17 e 25 novembre giornate di viaggio). Le ragazze verranno accompagnate da due tutor: Maria Pacini e Camilla Dachele.

Le partecipanti saranno coinvolte in attività di vario genere e con diverse finalità: laboratori di educazione alimentare e body positivity, l'immagine di sé, sport e attività motorie (Zumba, Kick Boxing, Yoga), scrittura di un "diario di bordo", caccia al tesoro nella città di Groningen e molto altro.

Al termine del percorso è prevista la consegna di uno **Youth Pass** attestante le competenze acquisite durante l'esperienza. Tale certificazione può essere utilizzata per i PCTO o i crediti scolastici previa autorizzazione, preliminare alla partenza, dalla scuola superiore di provenienza.

#### **Fasi del progetto**

16 luglio 2024 presentazione GEW presso Informagiovani Comune Lucca

29 luglio scadenza invio candidature tramite modulo Google e video motivazionale seguendo le istruzioni [qua](#)

I video saranno valutati da Zefiro sulla base della completezza della autopresentazione della candidata, originalità dell'elaborato e dettagliata descrizione delle motivazioni a partecipare allo scambio. Al termine della selezione verranno comunicate le dieci partecipanti al progetto.

Entro 5 Agosto comunicazione esito selezioni.

Conferma della partecipazione entro venerdì 9 Agosto con invio del documento di identità valido per espatrio a [agenziaformativazefiro@gmail.com](mailto:agenziaformativazefiro@gmail.com).

L'adesione al progetto prevede la partecipazione a tre incontri preparatori presso l'Informagiovani del Comune di Lucca nel periodo ottobre- novembre e un incontro di valutazione finale a dicembre.

Per maggiori info scrivi a **3479314231** e [maria.pacini@zefiroformazione.it](mailto:maria.pacini@zefiroformazione.it)